

Plan zajęć z wychowania fizycznego na rok akademicki 2016/2017, semestr I

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
8.00-9.30	Pilates K + M AR AMuz	Kulturystyka M RN UAP		
8.00-9.30	Kulturystyka M RN AMuz			
9.15-10.45				Pływanie K + M AR, RN AMuz + UAP
9.30-11.00	Fitness K AR AMuz	Tenis stołowy K + M RN UAP		
9.30-11.00	Tenis stołowy K + M RN AMuz			
17.00-18.30		Fitness – hala sportowa K AR UAP	g. 18.00-19.30 Piłka nożna M RN AMuz + UAP	Fitness – salka K AR UAP
18.30-20.00		Pilates – salka K + M AR UAP		Pilates – salka K + M AR UAP
18.30-20.00		Kulturystyka M RN UAP		Kulturystyka M RN UAP
20.00-21.30		Joga – salka K + M AR UAP		Joga – salka K + M AR UAP

K - zajęcia tylko dla kobiet, M - zajęcia tylko dla mężczyzn, K + M - zajęcia koedukacyjne

Prowadzący:

AR – mgr Anna Rychlewska

RN – mgr Rafał Nuckowski

Obiekty:

Fitness, Pilates - poniedziałek – UAM, ul. Szamarzewskiego 89, sala dolna;

Fitness, Pilates, Joga – wtorek, czwartek – UAM, ul. Młyńska 15, hala sportowa i salka na I p. (patrz plan);

Kulturystyka, Tenis stołowy – PP, ul. Jana Pawła II nr 28, DS.1, Campus Piotrowo;

Pływanie – POSiR Oddział Chwiałka, ul. Chwiałkowskiego 34;

Piłka nożna – XII LO, ul. Kutrzeby 8 (przy WSNHiD).

Uwaga!!

W trakcie zapisów wybrać można tylko grupy oznaczone jako AMuz lub AMuz + UAP.

W pozostałych grupach (oznaczonych jako UAP) możliwe jest wyłącznie odrabianie nieobecności.