

profesjonalna
kuracja odchudzająca
o wartości

6000 zł
TERAZ ZA DARMO!

**TYLKO DO KOŃCA
CZERWCA!**

POZnań*
metropolia

**NAUCZYCIELU
ODWAŻ SIĘ**

NA ZDROWIE!

Praca, stres, życie w ciągłym biegu. Znasz to? W tym pędzie łatwo zapomnieć o sobie. A przecież, żebyś mógł sprawnie i skutecznie działać, potrzebna jest energia, którą zapewnia zdrowie i dobre samopoczucie!

Ile razy mówiłeś, że zrobisz badania, zaczniesz ćwiczyć albo zrzucisz zbędne kilogramy? Niech tym razem się uda. Dołącz do odważnych!

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w naszym 6-miesięcznym programie utraty wagi „Odważ się na zdrowie” współfinansowanym ze środków budżetu państwa oraz Unii Europejskiej! Zapewniamy profesjonalną pomoc i indywidualne podejście do każdego, a to wszystko zupełnie za darmo!



JEŚLI

- próbowałeś już wielu nieskutecznych diet,
- podejmowałeś liczne próby odchudzania, jednak kilogramy wracały,
- straciłeś nadzieję, że uda Ci się zrzucić wagę,
- jesteś zapracowany i ciężko znaleźć Ci czas na dietę i ćwiczenia,
- straciłeś dużo pieniędzy na specyfiki, które Ci nie pomogły,
- chcesz w końcu postawić na siebie i zadbać o zdrowie,

...nasz program jest idealnym rozwiązaniem dla Ciebie!

Bez ryzyka, raz, a skutecznie! Z nami zrzucisz kilogramy w zdrowy sposób!

DLACZEGO TYM RAZEM MA SIĘ UDAĆ?

Nasz program to rozwiązanie kompleksowe. Dzięki holistycznej pomocy specjalistów nauczysz się jak jeść zdrowo, a aktywność fizyczna stanie się Twoją codziennością.

To łatwiejsze niż myślisz!

W naszym programie będziesz pod opieką:

Dietetyka, który dopasuje sposób żywienia, abyś zawsze:

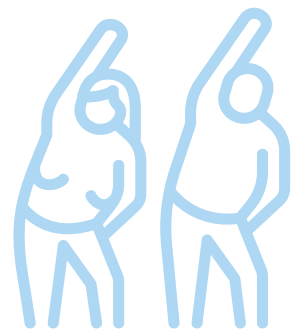
- czuł się syty,
- jadł smacznie i różnorodnie,
- miał zapewnione niezbędne składniki odżywcze,
- umiał sam komponować pełnowartościowe posiłki,
- **widział rezultaty na wadze!**

Trenera personalnego, który zadba o to, aby:

- ćwiczenia były przyjemnością,
- treningi były dopasowane do Twoich możliwości,
- poprawiała się Twoja sprawność i wydolność,
- **efekty fizyczne szły w parze ze zdrowotnymi!**

Psychologa, który pomoże w:

- znalezieniu Twoich problemów z utratą wagi,
- wzmocnieniu pewności siebie,
- poradzeniu sobie z gorszymi momentami,
- **skutecznym przeprowadzeniu procesu odchudzania!**



Odwiedź naszą stronę i zgłoś się do programu, jeśli:

- **jestes kobietą w wieku 45-59 lat lub mężczyzną w wieku 45-64 lat,**
- **zmagasz się z nadwagą lub otyłością I stopnia,**
- **mieszkas lub pracujesz na terenie MOF Poznania.**

Dołącz do tych, którym się udało!

Nasz program to nie puste obietnice. Stoją za nim historie ludzi, którzy się odważyli. Zmienili swoje przyzwyczajenia, nawyki żywieniowe, a w zamian otrzymali nowe, lepsze życie - w sprawniejszym, zdrowszym ciele, z mniejszym ryzykiem chorób związanych z otyłością oraz z ogromną satysfakcją, że w końcu im się udało.

Program to coś więcej niż tylko zrzuczone kilogramy, liczenie kalorii i treningi. To szansa dla Ciebie!

**TYLKO DO KOŃCA
CZERWCA!**



Wystarczy wypełnić formularz!



ODWAŻ SIĘ NA ZDROWIE!

POZnań*
metropolia

metropoliapoznan.pl



@metropoliapoznan



Rzeczpospolita
Polska



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPÓLSKIEGO

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

