

Studentki i Studenci,

początek roku akademickiego to dla Was nowe wyzwania. W natłoku zajęć nie zapominajcie jednak o swoim zdrowiu. Narodowy Fundusz Zdrowia zachęca do korzystania z nowoczesnych narzędzi i programów profilaktycznych, które ułatwią Wam dostęp do usług medycznych i pomogą zadbać o siebie.

Zdrowie w telefonie

Pobranie bezpłatnej aplikacji mojeIKP na telefon zapewnia wygodny dostęp do najważniejszych funkcji Internetowego Konta Pacjenta (IKP). Dzięki niej możecie m.in. przeglądać e-recepty, e-skierowania oraz historię zdarzeń medycznych. Aplikację znajdziecie w sklepach Google Play lub App Store. Po instalacji wystarczy zalogować się po raz pierwszy za pomocą profilu zaufanego, aplikacji mObywatel lub bankowości elektronicznej - podobnie jak przy logowaniu do IKP.

Ubezpieczenie zdrowotne

W aplikacji mojeIKP możecie szybko sprawdzić stan swojego ubezpieczenia w NFZ gwarantującego dostęp do bezpłatnej opieki medycznej. Jest to szczególnie istotne po wakacjach, kiedy wielu z Was podejmowało pracę sezonową - po jej zakończeniu pracodawca mógł Was wyrejestrować. Jeśli tak się stało i nie zostały podjęte żadne kroki to pozostajecie osobami nieubezpieczonymi, bez prawa do bezpłatnej opieki medycznej. Warto więc zadbać o uporządkowanie swojego statusu. Jako osoba studiująca masz prawo do świadczeń w ramach NFZ, gdy spełniasz jeden z warunków:

- masz własny tytuł do ubezpieczenia (np. umowę o pracę, rentę),
- jesteś zgłoszony do ubezpieczenia jako członek rodziny (np. przez jednego z rodziców),
- jesteś zgłoszony do ubezpieczenia przez uczelnię.

Lekarz rodzinny

Jeśli przeprowadziliście się na studia do innego miasta i dotychczas korzystaliście z usług medycznych w rodzinnej miejscowości, rozważcie wybór nowego lekarza, pielęgniarki i położnej podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) w pobliżu nowego miejsca zamieszkania. Aby to zrobić, wystarczy wypełnić deklarację w wybranej placówce – o swojej decyzji nie musicie informować poprzedniej przychodni. Zmiany można dokonać bezpłatnie dwa razy w roku. Deklarację wyboru POZ można wypełnić także logując się na Internetowym Koncie Pacjenta. Tam też sprawdzicie, do której przychodni jesteście aktualnie zapisani.

Profilaktyka Moje Zdrowie

Studenci powyżej 20. roku życia mogą skorzystać z bezpłatnego programu Moje Zdrowie. Obejmuje on badania profilaktyczne umożliwiające wczesne wykrycie cukrzycy, chorób nerek, nowotworów, a dla młodych osób dodatkowo ocenę ryzyka chorób sercowo-naczyniowych poprzez badanie lipoproteiny A. Ankietę, która jest przepustką do udziału w programie, można wypełnić online, jest ona dostępna w zakładce „Profilaktyka” w aplikacji mobilnej mojeIKP. Badania realizowane są w przychodniach POZ, w których złożyliśmy deklarację wyboru lekarza rodzinnego, pielęgniarki lub położnej.

Szczepienia ochronne

Kolejną funkcjonalnością aplikacji mojeIKP jest możliwość zapisania się na bezpłatne szczepienie przeciwko COVID-19. Wrzesień i październik to idealny czas, aby przed sezonem zimowym zaszczepić się także przeciwko grypie. Dodatkowo zachęcamy do szczepień przeciwko HPV będących kluczowym

elementem profilaktyki nowotworów szyjki macicy, głowy, szyi i innych - dorośli mogą skorzystać z 50% refundacji na ten preparat. Na szczepienia przeciwko grypie oraz HPV można się umówić bezpośrednio w przychodniach POZ oraz aptekach, które zawarły z NFZ umowę na wykonywanie szczepień ochronnych.

Gdzie się leczyć?

Pod adresem gsl.nfz.gov.pl znajdziecie wyszukiwarkę „Gdzie się leczyć?”, w której zawarte są informacje o adresach, telefonach, lokalizacji i godzinach otwarcia przychodni podstawowej opieki zdrowotnej, przychodni specjalistycznych oraz szpitali. Dowiesz się też, gdzie w ramach ubezpieczenia udać się na badania profilaktyczne, diagnostyczne lub do stomatologa.

EKUZ

W aplikacji mojeIKP możecie sprawdzić ważność Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ), a w przypadku jej braku złożyć wniosek o jej wydanie. Można to zrobić osobiście w Sali Obsługi Klientów NFZ (wtedy kartę otrzymamy od ręki) lub za pomocą Internetowego Konta Pacjenta czy aplikacji mojeIKP – wtedy karta zostanie wysłana na wskazany adres. EKUZ przydaje się w razie nagłego zachorowania podczas pobytu w większości krajów europejskich. Przysługuje osobom objętym powszechnym ubezpieczeniem zdrowotnym w Polsce i potwierdza ich prawo do leczenia na takich samych zasadach, jakie obowiązują obywateli państwa, w którym aktualnie przebywają.