

## Plan zajęć z wychowania fizycznego

rok akademicki 2024/2025

pon	wt	czw	pt
<b>grupa I</b> <b>godz. 8.00-8.45</b> zdrowe plecy	<b>grupa V</b> <b>godz. 8.15-9.00</b> joga		<b>grupa X</b> <b>godz. 8.30-10.00</b> ćwiczenia terapeutyczne i relaksacja  <i>Uniwersytet Ekonomiczny                      ul. Św. Marcin 80/82, I piętro</i>
<b>grupa II</b> <b>godz. 8.45-9.30</b> kulturystyka, tenis stołowy, squash	<b>grupa VI</b> <b>godz. 9.00-9.45</b> kulturystyka, tenis stołowy, squash		
<b>grupa III</b> <b>godz. 9.30-10.15</b> kulturystyka, tenis stołowy, squash	<b>grupa VII</b> <b>godz. 9.45-10.30</b> kulturystyka, tenis stołowy, squash	<b>grupa IX</b> <b>godz. 10.45-11.30</b> pływanie  <i>Pływalnia Oddział Chwiałka                      ul. Spychalskiego 34</i>	<b>grupa Instytutu Wokalistyki</b> <b>godz. 10.00-11.30</b>  <i>Uniwersytet Ekonomiczny                      ul. Św. Marcin 80/82, I piętro</i>
<b>grupa IV</b> <b>godz. 10.15-11.00</b> kulturystyka, tenis stołowy, squash	<b>grupa VIII</b> <b>godz. 10.30-11.15</b> kulturystyka, tenis stołowy, squash		
<b>Sekcja rowerowa – grupa XI</b>		<b>zgodnie z podanym harmonogramem rajdów</b>	