



Narodowy Instytut Muzyki i Tańca kontynuuje Program wspieraMY

6 grudnia 2021

Program uruchomiony wiosną zeszłego roku był odpowiedzią na oczekiwania oraz potrzeby środowiska tanecznego i muzycznego. Na skutek pandemii artyści znaleźli się w trudnej sytuacji pod względem ekonomicznym, zawodowym, społecznym, a także psychicznym. Do tej pory muzycy i tancerze skorzystali z ponad 1500 godzin poradnictwa psychologicznego on-line.



Ze względu na nieślabnące zainteresowanie NIMIT będzie w kolejnych latach rozwijać Program wspieraMY, zmieniając nieco jego formułę oraz poszerzając go o inne formy pomocy. Będą to: psychoterapia, diagnostyka psychologiczna, diagnostyka psychomuzyczna, a w przyszłym roku – coaching.

Ze wsparcia **psychologicznego** mogą korzystać osoby pełnoletnie z dwóch grup zawodowych:

- **artystów muzyków** – uczniów i absolwentów szkół muzycznych, studentów uczelni muzycznych, wykonawców i teoretyków, nauczycieli szkół muzycznych, kompozytorów, dyrygentów,
- **artystów tancerzy** – uczniów i absolwentów szkół baletowych, studentów uczelni kształcących w kierunkach związanych z tańcem, profesjonalnych tancerzy, pedagogów tańca, choreografów, teoretyków tańca i choreologów.

Pomocy psychologicznej udzielają:

- muzykom: **dr Małgorzata Chmurzyńska** i **dr Małgorzata Sierszeńska-Leraczyk**

Psycholożki muzyki mają pełne magisterskie wykształcenie psychologiczne i muzyczne, a ponadto wieloletnie muzyczne doświadczenie zawodowe (praca pedagogiczna w szkołach muzycznych wszystkich stopni, praca artystyczno-wykonawcza jako członek orkiestry, jako akompaniator, jako dyrygent chóralny)

- tancerzom: **mgr Małgorzata Ziółkowska**

Psycholożka tancerzy jako absolwentka kierunku tańca oraz choreoterapeutka, z wieloletnim doświadczeniem w pracy w środowisku tancerzy, posiada znakomitą znajomość specyfiki tego obszaru działalności artystycznej.

Z oferty Programu wspieraMY można korzystać bezpłatnie do końca tego roku, natomiast w 2022 roku powiększy się pakiet usług i będą one częściowo płatne. Więcej szczegółów na temat oferty Programu można znaleźć na stronie Narodowego Instytutu Muzyki i Tańca:

<https://nimit.pl/wspieramy/>

Kontakt dla mediów:

Agata Szymczak: +48 785 310 000 agata.szymczak@nimit.pl